

事務連絡
令和7年9月8日

地区及び職域薬剤師会 御中

公益社団法人東京都薬剤師会

写しのとおり、東京都保健医療局感染症対策部より通知がありましたので、貴会会員へのご周知をよろしくお願いいたします。



7保医感医第479号
令和7年8月22日

東京都地区・職域薬剤師会会長 各位

東京都保健医療局長
山田 忠輝
(公印省略)

インフルエンザ対策普及啓発用ポスター等データの送付について

平素から、都の感染症対策事業に御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、都では、インフルエンザの予防・まん延防止について都民に正しく理解していただくために、ポスター等を作成いたしました。

つきましては、各薬局等におかれましても、ポスターの掲示等による都民への普及啓発に御協力いただきたく、ポスター及びリーフレットのPDFデータをお送りいたしますので、貴会会員の皆様への周知について御高配いただければ幸いです。

なお、本件につきましては、東京都薬剤師会の御了承をいただいておりますことを申し添えます。

担当

東京都保健医療局感染症対策部 医療体制整備課
人材・物資担当 板野・加藤・竹内
電話：03（5320）4332

Take Flu Precautions!

Stay Well
During Your Visit

For more
information about
influenza,
scan the two-
dimensional code.



When in Edo, do as the Edokkos do.



Cover your mouth and nose
when coughing or sneezing

二
咳エチケットを心がけましょう

一
こまめに手を洗いましょう

Wash your hands
often and thoroughly

Rest if you feel unwell

三
水分と栄養を取って無理せず休みましょう

インフルエンザに、かからない、うつさない。

具合が悪くなったら、医療機関を受診しましょう。医療機関へ行くときは、マスクをしましょう。
If you feel unwell, seek medical attention. Wear a mask when visiting a medical facility.



 東京都
TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT

リサイクル適性(A) 登録番号(7) 86
この印刷物は、官公庁の紙へ
リサイクルできます。



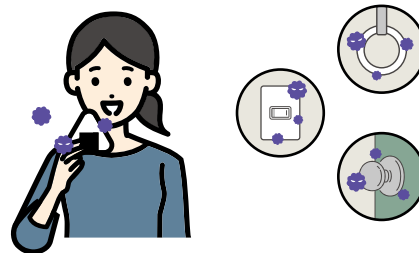
インフルエンザウイルスの感染経路は？

飛沫感染



感染した人の咳やくしゃみのしぶき(飛沫)に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染です。咳やくしゃみが直接人にかからないように「咳エチケット」を意識しましょう。

接触感染



飛び散ったウイルスが間接的に手から口や鼻に付くことによる感染です。接触感染の予防には、「手洗い」が効果的です。外出先からの帰宅時などしっかり手を洗いましょう。



インフルエンザにかからない、うつさないために

✓ 正しい手洗いをしましょう

正しい手洗いの方法

1



流水で手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲を伸ばすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間に洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

7

その後、十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭き取って乾かします。

✓ 咳エチケットを心がけましょう

- 咳などの症状があるときはマスクを着用しましょう。
- 咳やくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻をおおい、周りの人から顔を背けましょう。とっさの場合は手でなく袖や上着の内側でおおひましょう。

正しいマスクの着脱方法

【付け方】



- ・口と鼻の両方を確実ににおおう。
- ・ゴムひもを耳にかける。
- ・鼻の部分に隙間ができたり、あごの部分が出たりしないようマスクを調節する。

【外し方】



マスク表面にはウイルスが付着している可能性があるので触らずに、ゴムひものみを持って外す。

✓ 重症化予防のためには、ワクチンも有効です。かかりつけ医にご相談下さい。

新型インフルエンザについて

新型インフルエンザは、毎年流行を繰り返す季節性インフルエンザと違い、ほとんどの人は、免疫を持っていません。そのため人から人へ感染しやすく、流行するおそれがあります。日本では、2009年(平成21年)以降発生していませんが、新型インフルエンザが発生した場合は、相談先や注意事項などを都や区市町村のホームページ等でお知らせします。



Take Flu Precautions!

Stay Well
During Your Visit

For more
information about
influenza,
scan the two-
dimensional code.



When in Edo, do as the Edokkos do.



インフルエンザに、かからない、うつさない。

具合が悪くなったら、医療機関を受診しましょう。医療機関へ行くときは、マスクをしましょう。
If you feel unwell, seek medical attention. Wear a mask when visiting a medical facility.



 東京都
TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT