

めざせ健康長寿！ 脱・生活習慣病



人生100年時代、健康長寿を目指し、生活習慣病（糖尿病、高血圧）の予防・改善のポイント、り患した際の治療について、都立病院の医師、看護師、管理栄養士がわかりやすく解説します！

2025
9/14
日曜日
14:00 ~ 16:00
(開場 / 13:30)

事前申込制
※申込多数の場合は抽選
定員 / 200名程度
参加費 / 無料
どなたでも参加いただけます

申込期限 9月1日(月曜日)

会場 東京都医師会館2階講堂
東京都千代田区神田駿河台2-5 ※公共交通機関にてお越しください。



・JR中央・総武線 御茶ノ水駅(御茶ノ水橋口)下車 徒歩4分
・東京メトロ丸ノ内線 御茶ノ水駅 下車 徒歩約6分
・東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 下車 徒歩約7分

お申込みはこちら



申込フォームがご利用いただけない場合は、
FAXでお申込みください(裏面参照)。

講演プログラム

1 日常生活から始めよう！高血圧対策

都立多摩北部医療センター 患者・地域サポートセンター 専門看護師長 町田 景子

2 最近の糖尿病治療について

都立大久保病院 内分泌代謝内科 医長 福田 達也

3 今日から始める！糖尿病、高血圧の食事療法

都立荏原病院 栄養科 栄養科長 風登 江利子



東京ポイントが貯まる！
東京アプリ対象キャンペーン



都立病院の講演会やイベント、医療、健康に関する情報を発信しています。
LINEでスタンプを貯めて特典をゲット！



※本講演の最新情報は東京都立病院機構ホームページでご案内いたします。
※当日、車椅子席・手話通訳等が必要な場合は、お申込み時にその旨をご記入ください。
※当日の講演内容は、東京都立病院機構ホームページにて後日公開予定です。

お問い合わせ先 / 講演会事務局 ※事務局は、株式会社ウルフスタイルに委託をして実施しています。

〈メール: herusapo@wolfstyle.co.jp 電話: 03-6264-0577 FAX: 03-6264-0569〉

