

身近なお店で味わう

ねりまの 食育応援店

住み慣れた地域で、いつまでも健康で暮らすことができるように、
“食育”にくわえ、4つのテーマに取り組んでいるお店を紹介しています。

お店に貼ってある
ステッカーが目印!



練馬産野菜 のお店

旬の練馬産野菜を買える、または
練馬産野菜の料理（練馬産野菜
が35g以上）が食べられるお店。



練馬特産食材 のお店

練馬産の農産物または農産物な
どを材料とした加工品を使用し
ている、または販売しているお店。



ヘルシーごはん のお店

主食・主菜・副菜がそろった食
事を提供できるお店、さらに量
の調整などができるお店。



あなたのいちおし のお店

「あなた」(区民)が推薦する、地域
にいつまでも残ってほしいお店。



冊子も
発行しています!

詳しいお店の紹介などは区のホームページを
ご覧ください。または下記までご連絡ください。

練馬区健康部 健康推進課栄養食育係 ☎03-5984-4679



令和7年(2025)3月発行