

令和6年度
訪問服薬健康相談事業
事業説明会

令和5年度 訪問服薬健康相談事業 実績報告

一般社団法人練馬区薬剤師会
理事 栗原 雄治

令和5年度実績

対象者	396名
事業参加者	53名
相談件数	94件
訪問相談	22件
薬局相談	49件
会場相談	12件
(電話相談)	11件
はがきによる再勧奨	316件
再勧奨による参加者	2件
薬局からの再勧奨対象者	54名
再勧奨による参加者	11名

令和5年度実績

【性別】 男性:20名 女性:33名 計53名

【年齢】

30代:2名 40代:1名 50代:5名 60代:12名 70代:33名

【抽出背景】

多剤投薬:51件

多量投薬:1件

重複投薬2件

頻回受診:0件

重複受診:2件

相談の傾向について

血圧	脂質異常症	糖尿病	整形	アレルギー
13件	8件	8件	16件	10件

食事	運動	他者との 関り	家族関係	睡眠	受診 健診	減薬 処方整理	特になし
21件	12件	3件	6件	10件	6件	17件	9件

血圧、脂質異常症、糖尿病、整形、アレルギーの5項目は治療を受けている、または治療を受けていると推測される場合にカウントした。アレルギーの項目にはリウマチ治療も含めた。

食事、運動、他者との関り、家族関係、睡眠、受診・健診、減薬・処方整理の7項目は対象者の希望、または保健指導薬剤師が健康の為に改善を試みた場合にカウントした。

特になしの項目は受診状況や服薬状況に改善すべき点が見られず、生活面でも相談がなかった場合にカウントした。

相談の傾向について

食事に関する相談21件のうち、11件は運動に関する相談も行っている。

運動に関する相談は全12件であったため、ほとんどが食事の相談も同時に行っている。

血圧や整形に関する相談のうち、それぞれ5件で減薬・処方整理に関する相談を行っている。

睡眠に関する相談を行った10件のうち、減薬・処方整理に関する相談は半数の5件であった。

糖尿病治療をしているものでは減薬・処方整理に関する相談はなく、血圧や整形の治療に比べると漫然とした治療になりにくく、治療意識が高くなっていると推測できる。

振り返ると・・・

- ・食事に関する相談内容が最も多い。
- ・1回目と2回目の相談で変化がない事例も見られる。
- ・対象者の参加に地域の偏りがある。

医療費の削減効果について

	事業参加者	医療費が削減された 人の割合	削減した医療費
令和4年度	26名	58%	50,000円
令和5年度	53名	64%	640,000円

令和6年度練馬区国民健康保険 訪問服薬健康相談の目的・概要

練馬区区民部国保年金課こくほ給付係
原純太郎

1 本事業の目的

- ・練馬区国民健康保険（74歳まで）に加入する重複頻回受診者等の適正受診を促し、健康の保持増進及び医療費抑制を一層図る。
- ・練馬区薬剤師会と連携した訪問による服薬相談と健康相談を一体的に行う全国初の事業として令和 5 年度から再編。



- ・地域の薬剤師によるきめ細かなアプローチ
- ・適正処方や減薬だけでなく、広く区民の健康維持・増進に寄与する事業として大きな成果を上げている。

2 これまでの経緯・実績

- ・本事業は平成24年度から民間事業者への委託事業として実施。

- ・これまで対象者からは服薬に関する相談が多く、
民間事業者（保健師）では十分な対応が困難だった。

- ・令和 5 年度は練馬区薬剤師会と連携した事業として再編し相談実績が倍増。

4 年度実績 26人（43件）⇒ 5 年度実績53人（94件）

3 6 年度お知らせ発送対象者の傾向

- ・ お知らせ発送対象者は計 3 1 0 件・ 3 0 2 人

- ・ 6 月 2 8 日（金）発送予定

- ・ 多剤・多量投薬 282 件、頻回受診 12 件、重複投薬 11 件、重複受診 5 件

- ・ 女性 1 9 1 名、男性 1 1 1 名

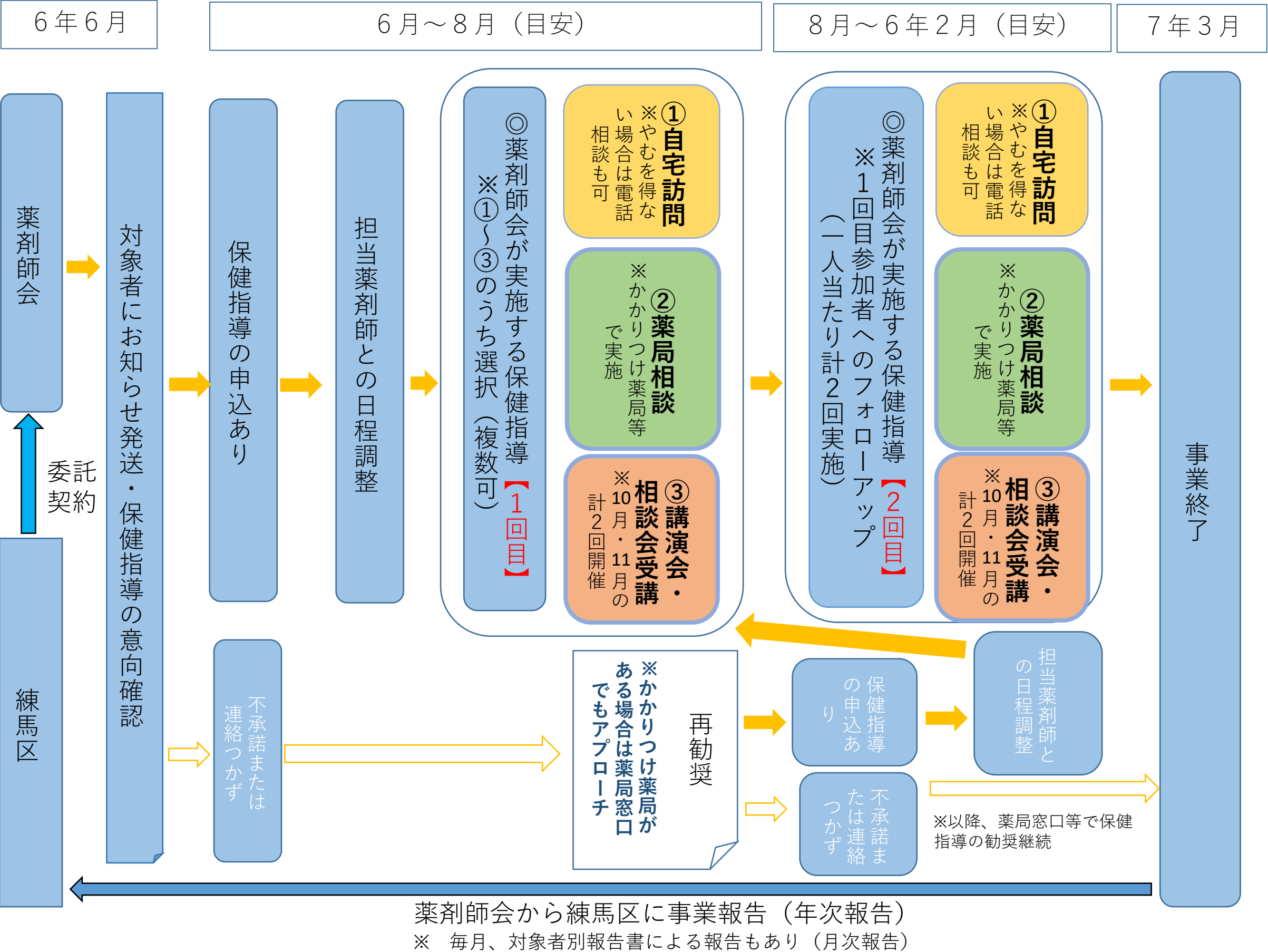
- ・ 7 0 代 1 3 1 名、6 0 代 1 0 0 名

- ・ 3 0 代以下も 1 5 名あり

⇒ 6 0 ～ 7 0 歳代の女性が多い傾向

令和6年度国民健康保険訪問服薬健康相談事業について

令和6年6月27日
区民部国保年金課
こくほ給付係



4 本事業の実施に当たり地域の薬剤師会に期待すること

- ・地域の薬剤師、薬局が服薬相談と療養生活上の保健相談の両方の相談先となっただき、対象者に丁寧にアドバイスしていただくこと。
- ・薬局における服薬指導業務にとどまらず、面談を通じて対象者の健康や生活上の課題を的確に捉え、健康の保持増進に向けた支援を行っていただくこと。
- ・本事業終了後も地域の薬局等において、対象者へのアフターフォローを含め継続した支援を行っていただくこと。

5 最後に ～個人情報保護について～

本事業の実施に当たり、区から提供する対象者の氏名・住所などの個人情報や、面談等で知り得た薬剤服用歴等の要配慮個人情報につきましては、普段の薬局での業務と同様に、細心の注意を払い、慎重かつ適正に取り扱っていただくようお願いいたします。

令和6年度
訪問服薬健康相談事業
事業説明会

令和6年度 訪問服薬健康相談事業

一般社団法人練馬区薬剤師会
理事 栗原 雄治

事業のスケジュール

6月28日	対象者へ案内を発送	7月19日(金) 返信締め切り
7月～令和7年2月	訪問服薬健康相談の実施	対象者からの返信に合わせて 担当薬剤師を決定
9月～11月	後期高齢者向け 会場相談(全6回)	会場相談に参加いただける先生 は別途募集
10月・11月	国保加入者向け 会場相談(全2回)	会場相談に参加いただける先生 は別途募集
令和7年2月中旬	報告書締め切り	

訪問相談・薬局相談の流れ

対象者の事業参加の意向を確認

薬剤師会事務局にて対象者の住所を基に担当する薬剤師を決定

担当する薬剤師へ事務局より連絡

薬剤師会より担当薬剤師へ資材を送付

対象者へ直接連絡し、相談の日程を決定

相談後、報告書を作成し薬剤師会へ送付(Googleフォーム)

2回目の相談を実施、
1回同様報告書を作成し薬剤師会へ送付(Googleフォーム)
対象者へアンケートを実施

対象者への配布物の紹介①

訪問服薬健康相談のお知らせです！
～～健康づくりの特効薬～～
-----そうだ！薬剤師に聞いてみよう！-----

**練馬区では、処方されるお薬が多い方などを対象に、
訪問服薬健康相談を実施しています。**

- ・飲み残したお薬や、未使用のお薬などの整理
- ・再活用できるお薬は、医師の処方時に日数調整するなど、
**体調管理のために必要なお薬を、安心して継続できるよう
お手伝いいたします！**

ぜひこの機会をご活用いただき、日ごろなかなか話せなかった
お困りごとを解消していただければ幸いです。



**練馬区薬剤師会認定の薬剤師が
なんでもご相談承ります！
もちろん、参加費は無料です！！**



**十二分な時間を使って
薬剤師と相談できる、
またとない機会です！
ぜひご参加ください！！**

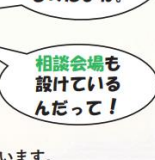
**お薬・健康
相談会も開催
されるなんて…
期待しかない！**



**訪問服薬
健康相談って
知ってる？**



**うん！自宅や
薬局で健康
相談ができる
ものだよな。**



**相談会場も
設けている
んだって！**



※このお知らせは、多数の受診記録や処方薬がある方にお届けしています。



**行かない
理由は
ないね！**

《問い合わせ先》
練馬区民部国保年金課こくほ給付係
(担当) 原・長谷川 TEL 03-5984-4553
一般社団法人 練馬区薬剤師会
TEL03-5848-4450

訪問服薬健康相談 参加の流れ

**ご本人様控え
(提出不要)**

①同封の「訪問服薬健康相談のお知らせ」を記入しましょう。

相談方法（選択したものに○をしてください。）

1. 訪問相談 **2. 薬局相談**

3. 相談会場での相談（ ____月____日 ____時～ 会場： _____ ）

②「訪問服薬健康相談のお知らせ」のウラ面「**おくすり問診票**」と「**くすりの副作用チェック**」を記入しましょう。

③「訪問服薬健康相談のお知らせ」を同封の**返信用封筒**に入れましょう。

④封をした返信用封筒をお近くの**ポスト**に**投函**しましょう。
※ 練馬区に届きましたら、練馬区薬剤師会に情報提供いたします。

**7月19日（金）
まで**

1. 訪問相談 または **2. 薬局相談** を選択した方

練馬区薬剤師会から選ばれた「担当薬剤師」から、お電話があります。
↓ ※ 担当薬剤師は、いつも通っている薬局の薬剤師と異なる場合があります。
相談日時や場所を決めましょう。

※ お手元の控えにお使いください

担当薬剤師名	相談日	時間	場所

相談日当日、ご希望の場所で、担当薬剤師に健康相談しましょう。
※ ご相談は、無料です。

3. 相談会場での相談 を希望した方

当日、希望した会場に行き、お薬・健康相談会、講演会に参加しましょう。
※ ご相談は、無料です。

対象者への配布物の紹介②

No. 1

練馬区国民健康保険 訪問服薬健康相談のお知らせ

ご記入の上、同封の返信用封筒にて令和6年7月19日（金）までにご提出ください。

※ 必ず、ご返信いただきますようお願いいたします。

お申込みいただいた後、一般社団法人練馬区薬剤師会の認定薬剤師から、直接お電話で日程調整のご連絡を差し上げます。

お知らせを受け取った方のお名前： 様

ご返信の無い方には、再度、ご連絡を差し上げる場合があります。

回答者	※ 該当する番号に○をつけてください。 1 ご本人様 2 ご家族様 3 その他の方（ ）
電話番号	☎ — — ご連絡可能な曜日・時間帯（ ） ※ 担当薬剤師からご相談の日程調整をいたしますので、必ずご記入をお願いします。
服薬健康相談	※ 該当する番号に○をつけてください。 服薬健康相談の相談方法をお選びください。 ⇒後日、日程等について担当薬剤師からお電話を差し上げます。 1 訪問相談（担当薬剤師がご自宅に訪問します） 2 薬局相談（近隣の薬局にて担当薬剤師がお話を伺います） 3 相談会場での相談（相談会にご参加いただきお話を伺います） 【お薬・健康相談会 日時・会場】 ※お薬に関する講演会も同時開催します。 ①10月6日（日）午後2時から 区民・産業プラザ（練馬区練馬1丁目17番1号）3階多目的室 ②11月に開催予定で調整中です。 日程・場所が決まり次第、ご希望の方には連絡を差し上げます。 →連絡希望： あり ・ なし ※○をつけてください 4 相談の延期 服薬健康相談は、秋以降の（ ）月頃に延期する。

発行元：練馬区国民年金課 03-5984-4553

💊 おくすり問診票 💊

★副作用を経験したことがありますか？

・ない ・ある ()

★サプリメント、健康食品を使用していますか？

- 使用していない

・使用している（ ）

★くすりについて希望がありますか？

- ない

- ある（くすりを減らしたい/飲む回数を減らしたい
説明をもっと聞きたい/副作用か確認したい）

簡易版💊くすりの副作用チェック

★直近1ヶ月以内に下記の症状があるかどうかお答えください★

日中に眠気が続くことがありますか？

.....

いいえ はい

**ふらつきやめまいを感じる
ことはありますか？**

.....

いいえ はい

食欲が低下または変化したと感じますか？

.....

いいえ はい

口の渇きが気になりますか？

いいえ はい

排尿に関して気になることはありますか？

.....

いいえ はい

排便に関して気になることはありますか？

.....

いいえ はい

★ご回答いただいた方には、相談時に健康支援食品をお持ちします★

対象者への配布物の紹介③

国民健康保険の訪問服薬健康相談について

練馬区では、練馬区薬剤師会と連携し、多数の受診記録や処方箋がある方を対象に、訪問服薬健康相談事業を行っています。飲み残した薬、未使用の薬などを、処方時に調整して有効活用したり、健診結果などに心配がある方、健康に関する疑問などがある方に、地域の薬剤師がご自宅を訪問して、お話を伺います。

医療機関の受診、服薬、健康などについて、困りごとや気になることがありましたら、この機会をご利用いただき、皆様の健康づくりに役立てていただけたら幸いです。

個人情報の取扱いについて

個人情報については、厳格な守秘義務を課し、他の目的で使用することはありません。また、本事業で得た情報は、区において個人が判別できないよう、統計情報として利用します。

訪問服薬健康相談に関するお問い合わせ

(委託先)

一般社団法人 練馬区薬剤師会

TEL: 03-5848-4450

(11:00-16:00 土日祝日/年末年始を除く)

〒177-0034 練馬区富士見台3-56-3

令和6年度

訪問服薬健康相談事業

無料で申込も簡単!



練馬区民部国保年金課
一般社団法人 練馬区薬剤師会

訪問服薬健康相談事業の流れ

①訪問服薬健康相談のお知らせが届く

②訪問服薬健康相談の相談方法をお選びください

訪問相談・薬局相談・相談会場相談のいずれかになります

令和6年7月19日(金)までに
同封の返信用封筒にてご返信ください。

③担当薬剤師から電話がある

→ご都合に合わせて日程を決める

④ご希望の場所でお困りごとをお聞かせください

担当の薬剤師が対応いたします

⑤再度経過をお聞かせください

⑥ご利用中の薬局の薬剤師への引継もできます

◎引き続き相談支援が必要な場合



いろいろ疑問があるけど、誰に聞いたらいいの?

お薬のことに限らずなんでも!
訪問服薬健康相談を
ご活用ください

この事業に関するお問い合わせ

練馬区民部国保年金課 くほ給付係

03-5984-4553



区HPはこちらから

対象者への配布物の紹介④

そうだ

薬剤師にきいてみよう!

服用中のお薬や治療方法について、医療機関のかかり方、健康維持のための心得、栄養・サプリメント、運動などについて、薬剤師の視点で何でもお答えいたします。

第1回

日時： 令和6年 **10月6日** ⑩ **14時から16時**

場所： **区民・産業プラザ**

3階多目的室

練馬区練馬1丁目17番1号Coconeri

西武池袋線
練馬駅

徒歩 **1分**

第2回

11月に開催予定で調整中です。

お薬・健康相談会

服用中の薬、何に効くかわからなくなった薬、治療方法、体調や健康維持など、じっくりお聞かせください。



講座

薬 + 局

調剤だけじゃない

薬局活用法 & 医療機関の上手なかかり方について

〈問い合わせ先〉

練馬区民部国保年金課こくほ給付係

☎ 03-5984-4553

一般社団法人練馬区薬剤師会

☎ 03-5848-4450



ご来場の皆様へのお願い

本イベントは、感染症などの拡大に配慮して運営いたします。来場された皆様が、安心して楽しい時間を過ごしていただけるよう、下記の対策にご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

- 必要に応じマスクを着用ください。
- 会場入り口に手指用の消毒液を設置していますのでご利用ください。
- 相談ブースには、衝立などの設置はありませんが、適切な距離をおいて対応いたします。



予約済み（相談）の方へ

同封の「訪問服薬健康相談のお知らせ」で、「相談会場での相談」を希望された方は、受付にて予約時刻の確認をさせていただきますので、先にお申し出ください。

- 予約時刻になりましたら、相談ブースへご案内いたします。
- 会場にいる薬剤師に何でもお尋ねください。



対象者への配布物の紹介⑤



会場相談について

国保加入者向け相談会場は下記になります。

1回目、2回目どちらも会場相談というケースや
2回目は訪問・薬局に切り替えるケースもあります。

冒頭に薬局活用法や当事業の周知を含めた講演を実施します。
会場相談は完全予約制です。

10月6日(日)	区民・産業プラザ 3階多目的室1・2
11月10日(日)	石神井公園区民交流センター 会議室2・3

【時間】 14:00～16:00

相談会場での健康相談対応に参加希望の方は事務局までご連絡いただけると幸いです。

会場相談について

後期高齢者向け相談会場は下記になります。
街かどケアカフェを活用するため、平日の開催です。

9月11日(水)	けやき(南大泉5-26-19)
9月27日(金)	つつじ(貫井1-9-1)
10月10日(木)	かしわ(中村2-25-3)※
10月22日(火)	はるのひ(北町6-35-7)
11月14日(木)	さくら(桜台1-22-9)
11月28日(木)	こぶし(高野台1-7-29)

【時間】 14:00~15:30

相談会場での健康相談対応に参加希望の方は事務局までご連絡いただくと幸いです。

※街かどケアカフェかしわは建て替え中の為、別の場所で行います。

認定について

当事業に参加するにあたり、研修会、説明会の受講をお願いしております。

- ① 令和 6 年 6 月 17 日(月)
令和6年度ねりやく認定保健指導薬剤師養成研修会
- ② 令和 6 年 6 月 27 日(木)
令和 6 年度服薬訪問健康相談事業説明会(Web)当説明会
- ③ 令和 5 年 3 月 26 日(日) (令和5年地区研)
臨床薬学講習(高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施)
- ④ 令和 5 年 5 月18日(木)
薬局薬剤師のための保健指導の実際を学ぶ研修会

薬剤師会HPより
ご視聴ください。

※すでに受講済みの方は再受講の必要はありません。

認定をお持ちの方は申請不要です。

①②を受講または視聴の上、事業にご協力をお願いします。

認定について

認定を申請する手順のご案内します。

練馬区薬剤師会HPにログイン
ログインID、パスワードがご不明の場合は事務局まで
ご連絡ください。

ページを下に動かして「ねりやく認定保健指導薬剤師」の
バナーをクリック。

ページを下に動かして「「ねりやく認定保健指導薬剤師」認定
申請について」の右のダウンロードをクリック。

案内文書にお目通しの上、申請をお願いします。

認定について

認定を申請する手順のご案内します。

練馬区薬剤師会HPにログイン
ログインID、パスワードがご不明の場合は事務局まで
ご連絡ください。

一般社団法人 練馬区薬剤師会
NERIMAKU PHARMACEUTICAL ASSOCIATION

トップページ 練馬区薬剤師会とは? 薬剤師会入会のご案内 お問い合わせ ログイン

いよいよ進行中の感染症情報
中継にご注意
「ねりやく」は、地域のみなさまの健康を「くすり」という視点で支えます。

練馬区薬剤師会トップページコンテンツ

感染症における医薬品提供体制に係る情報
更新日時：2024-06-25
3つのPDFファイルに分けて掲載しております。
掲載内容は該当薬局までお問い合わせください。

外來対応に係る体制 在宅対応に係る体制 その他の薬局機能

お薬バッグの活用方法
練馬区と協働で、健康相談など事業展開もしています。

練馬区薬局・薬局検索
練馬区内の薬局・薬店からお近くの薬局を探す際にご活用ください。
条件にあった薬局を検索することも可能です。

災害時の対応
災害時の医療救護体制や医療支援薬剤師を養成するNEMAT事業について。

緊急災害時薬局機能確認システム
震災等の災害時において薬局機能状態をリアルタイムで確認することができます。
災害時の薬局被害状況・調剤提供可否・一般薬販売可否を確認できます。

緊急災害時
薬局機能
確認システム

ねりやくinfo新着情報
「ねりやくinfo」随時更新中！区民のみなさまに役立つ情報を配信します。
>>ねりやくinfo記事一覧

2024/05/02 お知らせ
●【非会員薬局向け】医薬品提供体制リスト作成についてのご案内

2024/04/02 研修会
●【報告】令和5年度 第二回 練馬区薬剤師会地区薬剤師研修会

2023/12/11 報告
●【報告】令和5年度 NEMATアドバンス研修会（第32.4回 ねりやくステップアップ研修会）

2023/12/08 お知らせ
●産婦人科薬局のお知らせ

2023/10/17 報告 研修会
●【報告】令和5年度 第一回 練馬区薬剤師会地区薬剤師研修会

→旧サイトの「ねりやくinfo」はこちら

NERIMAKU PHARMACEUTICAL ASSOCIATION
一般社団法人 練馬区薬剤師会
東京都練馬区富士見台3-56-3
TEL:03-5848-4450 FAX:03-5848-4460
【開館時間】10:00～17:00
【定休日】土曜・日曜・祝祭日

認定について

認定を申請する手順のご案内します。

練馬区薬剤師会HPにログイン
ログインID、パスワードがご不明の場合は事務局まで
ご連絡ください。

ページを下に動かして「ねりやく認定保健指導薬剤師」の
バナーをクリック。

一般社団法人 練馬区薬剤師会
NERIMAKU PHARMACEUTICAL ASSOCIATION.

トップページ 練馬区薬剤師会とは? 薬剤師会入会のご案内 お問い合わせ ログイン

TOPページ> 練馬区薬剤師会会員専用コンテンツTOP

練馬区薬剤師会会員専用コンテンツTOP

ユーザー名「奥原雄治」でログイン中。 ログアウト

☆備置医薬品リスト(6/1付)を更新いたしました。ご活用下さい。☆
【新薬値に対応したリストとなっております】

● 会員へのお知らせ新着情報

2024/06/25 お知らせ
● 後発医薬品へ変更調剤した際の情報提供について (帝京大学医学部附属病院)

2024/06/24 お知らせ
● 【重要】一般用医薬品販売の分類・価格等の変更について

2024/06/21 勉強会
● 20240621【郵葉 薬事情報】がん研有明病院薬剤部主催「第16回ABCセミナー」開催のご案内

2024/06/21 お知らせ
● 東京都薬剤師会 医療保険課より事務連絡です

2024/06/21 お知らせ 勉強会
● 20240621【郵葉】「地域」日本薬学会市民「座」くすり与健康」東京都「令和4年度こども調剤展」のご案内

フォーラム 通知

練馬区薬剤師会のフォーラム

練馬区薬剤師会 Forum

実務実習
実務実習に関する専用トピック
1 トピック・投稿数 5

医薬品等売買
医薬品等売買に関する専用トピック
8 トピック・投稿数 8

診療報酬
診療報酬に関する専用トピック
1 トピック・投稿数 2

在宅・介護
在宅・介護に関する専用トピック
1 トピック・投稿数 1

講座
講座に関する専用トピック
2 トピック・投稿数 2

その他
上記カテゴリ以外の投稿はこちらのトピックで行ってください
1 トピック・投稿数 1

新着のトピックテスト投稿
4年 前・削除済みユーザー

デットストック
4年 前・削除済みユーザー

テストYT
4年 前・削除済みユーザー

地域包括支援センターを拠点にしたエリア会を開催しま...
4年 前・削除済みユーザー

テストテスト2
4年 前・削除済みユーザー

テスト
4年 前・練馬区薬剤師会 事務局

● 新しい投稿 ● 新着はありません。 ✓ すべてを既読にする 🔔 未読トピックを表示

管理センター医薬品在庫リスト
EXCELファイルダウンロード
在庫リスト更新日: 2024-06-04

オーダーシートPDF版
オーダーシートEXCEL版

会員専用コンテンツTOP
会員へのお知らせ
会員専用掲示板

事務局コンテンツ
事務局TOP
各種書類ダウンロード
月末おたよりアーカイブ
近隣病院からのお知らせ

在宅医療・介護連携委員会
薬学教育委員会
地域保健支援相談委員会
防災委員会
学生専用ページ

ねりやく認定保健指導薬剤師
E3 NMAT

店舗情報編集

● 操作マニュアルPDF
☑ 店舗情報登録マニュアル
☑ 掲示板利用マニュアル
☑ 防災ネットワーク

NERIMAKU
PHARMACEUTICAL
ASSOCIATION.

一般社団法人 練馬区薬剤師会
東京都練馬区富士見台3-56-3
TEL:03-5848-4450 FAX:03-5848-4460
【開館時間】10:00～17:00
【定休日】土曜・日曜・祝祭日

認定について

認定を申請する手順のご案内します。

練馬区薬剤師会HPにログイン
ログインID、パスワードがご不明の場合は事務局まで
ご連絡ください。

ページを下に動かして「ねりやく認定保健指導薬剤師」の
バナーをクリック。

ページを下に動かして「「ねりやく認定保健指導薬剤師」認定
申請について」の右のダウンロードをクリック。

案内文書にお目通しの上、申請をお願いします。

「ねりやく認定保健指導薬剤師」認定申請

訪問服薬健康相談事業（練馬区委託事業）における「ねりやく認定保健指導薬剤師」の認定申請となります。

【認定条件】

- 以下の研修会・説明会を実際に参加または動画視聴した方
- 当会会員の薬剤師（個人会員含む）、もしくは当会会員薬局にお勤めの非会員薬剤師
- 本事業に賛同・協力できる方

※ 既に「ねりやく認定保健指導薬剤師」となっている方は、令和6年度開催の以下1と2のみ受講または動画視聴いただければ、申請の必要はございません。

受講（視聴）必須研修会・説明会

1. 令和6年度 服薬健康相談における保健指導研修会【令和6年6月17日（月）】
2. 令和6年度 服薬訪問健康相談事業説明会（Web）【令和6年6月27日（木）】
3. 臨床薬学講習（高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施）【令和5年3月26日（日）】
4. 薬局薬剤師のための保健指導の実際を学ぶ研修会【令和5年5月18日（木）】

本動画を当会ホームページの会員ページ内に掲載致します

要件を満たし、新規に認定申請される方は、以下のGoogleフォームより、ご申請ください。
のちに薬剤師会事務局よりご連絡致します。

申し込み用 Google フォーム URL
<https://forms.gle/XnJPfrJAtmtCt7xp8>



記入例

訪問服薬健康相談事業 生活課題支援計画書 兼 報告書

記入者No.240099

初回相談場所訪問相談日2024/8/1

2回目相談場所相談日

対象者No.300

2回目相談場所

	状況	本人の意向	解決策・支援案	薬剤師の評価
(服薬に関すること)	(初回)薬が多くて、数を確認しながら飲むのが大変。飲み間違えたこともある。急いでいると、飲まないこともある。	もっと楽になると良い。	一包化をしてもらってはどうか。配合錠への切り替えや、徐放錠に切り替えるなど服用する数を減らしてはどうか。	服薬が安定すれば、血圧など体調も安定するのではないか。気軽に相談できる薬剤師を見つけられると良い。
	(2回目)			
(その他)	(初回)固いものが食べにくくなってきた。お肉はあまり食べない。パンとかで簡単に済ませることが多い。	食事は特に困っていない。	タンパク質が不足すると体力低下につながる恐れあり。豆腐や乳製品を加えてはどうか。歯科健診を受けては。	今後のフレイル予防のため、食事は見直す必要がある。
	(2回目)			

Excelファイルにご記入ください。

記入した内容はご自身の記録として保管をお願いします。(レイアウトやフォントが崩れてもかまいません。)

報告書記載する内容(一例)

状況	対象者の現在の状況をインタビュー。
本人の意向	現在の状況から本人がこれからどうしたいか、どうなりたいかを聞き取る。
解決策・支援案	本人の意向がどうしたら実現できるのかを、対象者と一緒に考えて、次回の相談までに出来る事を提案する。
薬剤師の評価	相談に乗って、感じた問題点や必要なフォローなどを薬剤師の視点から記載する。
服薬に関する事	服用している薬や受診状況に関する内容を記載。
その他	食事や運動、睡眠など生活にかかわる内容や場合によっては家族関係などその人のライフスタイルに密接にかかわる内容を記載。

報告書の提出について

いずれかの方法で報告書の提出をお願いします。

1. Googleフォームで報告

URLをクリックすることで報告書記載フォームに移動します。

対象者、記入者は名前を書かずに、**対象者No.**、**認定番号**をご記入ください。

事前にエクセルで記入した報告内容を貼り付けて報告をお願いします。

2. メールで報告

エクセルで記入した報告書をメールに添付して薬剤師会へ送付してください。

※ 相談の場面で、保健相談所や地域包括支援センターなど
地域の関係機関に支援をつないだ場合は、報告書に記入をお願いします。

報告書の提出について

1. Googleフォームで報告について

URLをクリックすると
右記のような画面に移動します。

最初のページは**全てご記入**ください。

記入者番号 → 認定番号(6桁)をご記入ください。

対象者番号 → 対象者の通し番号をご記入ください。

相談場所 → 訪問(対象者宅)、薬局、会場、電話

相談年月日 → 相談を行った日付をカレンダーより
選んでください。

次へをクリックすると内容の記入画面に移動します。

訪問服薬健康相談事業 生活課題支援計画書 兼 報告書

「訪問服薬健康相談事業」における「生活課題支援計画書 兼 報告書」となります。相談が完了しましたら、こちらへの入力と送信をお願い致します。初回・2回目と2回の提出が必要となりますので、それぞれの相談が終わった際に別途ご入力してください。別でお渡し済みのExcelシートに記入いただき、それは手元保存。そのExcelシートを元にこちらのGoogleフォームへご入力して送信してください。何卒よろしくお願い申し上げます。

練馬区薬剤師会

◆送信後に報告完了メールが返信されますので、ご確認ください。もし、返信がない場合はお手数ですが、練馬区薬剤師会（電話：03-5848-4450）までご連絡ください。

kurihara113@gmail.com アカウントを切り替える

* 必須の質問です

メールアドレス *

メールアドレス

報告回数 *

☐ 初回

☐ 2回目

記入者番号 *

ご自身の氏名ではなく、認定でお知らせした「認定番号」をご記入ください。

回答を入力

対象者番号 *

ご相談された患者様の氏名ではなく、対象者通知した際の「番号」をご記入ください。

回答を入力

相談場所 *

回答を入力

相談年月日 *

日付

yyyy/mm/dd 日

次へ

フォームをクリア

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。不正行為の報告・利用規約・プライバシーポリシー

Google フォーム

報告書の提出について

1. Googleフォームで報告について

URLをクリックすると
右記のような画面に移動します。

最初のページは**全てご記入**ください。

記入者番号 → 認定番号(6桁)をご記入ください。

対象者番号 → 対象者の通し番号をご記入ください。

相談場所 → 訪問(対象者宅)、薬局、会場、電話

相談年月日 → 相談を行った日付をカレンダーより
選んでください。

次へをクリックすると内容の記入画面に移動します。

回答を入力

対象者番号 *

ご相談された患者様の氏名ではなく、対象者通知した際の「番号」をご記入ください。

回答を入力

相談場所 *

回答を入力

相談年月日 *

日付

yyyy/mm/dd 

次へ

フォームをクリア

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。 [不正行為の報告](#)・[利用規約](#)・[プライバシーポリシー](#)

Google フォーム

報告書の提出について

1. Googleフォームで報告について

相談内容記入画面は右記のようになっています。

セルをコピーして
貼り付けると
スムーズです。

訪問服薬健康相談事業 生活課題支援計画書 兼 報告書			
対象者No. <u>300</u>		初回相談場所 <u>訪問</u>	記入者No. <u>240099</u>
		相談日 <u>2024/8/1</u>	
2回目相談場所		相談日	
(服薬に関すること)	状況	本人の意向	解決策・支援案
	薬剤師の評価		
(その他)			

状況 (初回) 薬が多くて、数を確認しながら飲むのが大変。飲み間違えたこともある。急いでいると、飲まないこともある。

本人の意向 (初回) もっと楽になると良い。

解決策・支援案 (初回) 一包化をしてもらってはどうか。配合錠への切り替えや、徐放錠に切り替えるなど服用する数を減らしてはどうか。

薬剤師の評価 (初回) 服薬が安定すれば、血圧など体調も安定するのではないかと。気軽に相談できる薬剤師を見つけられると良い。

状況 (2回目) 固いものが食べにくくなってきた。お肉はあまり食べない。パンとかで簡単に済ませることが多い。

本人の意向 (2回目) 食事は特に困っていない。

解決策・支援案 (2回目) タンパク質が不足すると体力低下につながる恐れあり。豆腐や乳製品を加えてはどうか。歯科健診を受けては。

薬剤師の評価 (2回目) 今後のフレイル予防のため、食事は見直す必要がありそう。

訪問服薬健康相談事業 生活課題支援計画書 兼 報告書

kurihara113@gmail.com [アカウントを切り替える](#)

服薬に関すること

状況

回答を入力

本人の意向

回答を入力

解決策・支援案

回答を入力

薬剤師の評価

回答を入力

戻る

次へ

フォームをクリア

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。 [不正行為の報告](#)・[利用規約](#)・[プライバシーポリシー](#)

Google フォーム

報告書の提出について

1. Googleフォームで報告について
「服薬に関すること」に続いて「その他」の項目をご記入ください。

セルをコピーして
貼り付けると
スムーズです。

訪問服薬健康相談事業 生活課題支援計画書 兼 報告書			
対象者No. <u>300</u>		初回相談場所 <u>訪問</u>	記入者No. <u>240099</u>
		相談日 <u>2024/8/1</u>	
2回目相談場所		相談日	
状況	本人の意向	解決策・支援案	薬剤師の評価
(初回) 薬が多くて、数を確認しながら飲むのが大変。飲み間違えたこともある。急いでいると、飲まないこともある。	もっと楽になると良い。	一包化をしてもらってはどうか。配合錠への切り替えや、徐放錠に切り替えるなど服用する数減らしてはどうか。	服薬が安定すれば、血圧など体調も安定するのではないかと。気軽に相談できる薬剤師を見つけられると良い。
(2回目)			
(初回) 固いものが食べにくくなってきた。お肉はあまり食べない。パンとかで簡単に済ませることが多い。	食事は特に困っていない。	タンパク質が不足すると体力低下につながる恐れあり。豆腐や乳製品を加えてはどうか。歯科健診を受けては。	今後のフレイル予防のため、食事は見直す必要がある。
(2回目)			
(その他)			



訪問服薬健康相談事業 生活課題支援計画書 兼 報告書

kurihara113@gmail.com [アカウントを切り替える](#)

その他

状況

回答を入力

本人の意向

回答を入力

解決策・支援案

回答を入力

薬剤師の評価

回答を入力

回答のコピーが指定したアドレスにメールで送信されます。

[戻る](#)

[送信](#)

[フォームをクリア](#)

Google フォームでパスワードを送信しないでください。



このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。 [不正行為の報告](#)・[利用規約](#)・[プライバシーポリシー](#)

Google フォーム

対象者アンケートについて

対象者の事業に対する満足度を測るため、
2回目の相談後にアンケートの実施をお願いします。

処方薬の数や金額といった数値だけではなく、
薬に対する知識、疾病や生活に対する不安感などが解消されたかなど、
本事業が適正な受診、服薬管理の必要性・重要性の理解につながったか
どうかについて、対象者の主観で回答をお願いします。

インセンティブについて

★お申込みの方全員に3種類のゼリーを差し上げます。くすりの副作用チェックリストにもご回答ください★

カロリーメイトゼリー



× 1

五大栄養素を手軽に補給

- ・五大栄養素が手軽にバランスよく摂れる
- ・すりおろしリンゴのようなやさしい味わい
- ・ゼリータイプだから飲みやすい

- ・食が進まない時
- ・モノが噛めない、噛みづらい時
- ・食事で十分な栄養が摂れない時
- ・もしもの時の備えに（備蓄）

ボディメンテゼリー



× 1

日々の体調管理に

- ・*乳酸菌B240が手軽に摂れる
- ・BCAA+アルギニン2500mgとホエイタンパク7.5gの同時補給でカラダのリカバリーをサポート
- ・ヨーグルト風味ですばやく飲み切れるサイズ

*乳酸菌B240は東京農業大学が単離し、大塚製薬が有効性を確認した乳酸菌です。

- ・体調に気を付けたいタイミング（季節の変わり目、運動後など）
- ・日々の体調管理に
- ・楽しいイベントに向けて

ポカリスエットゼリー



× 1

たべる水分補給

- ・水分、電解質補給に
- ・サッパリした後味
- ・ゼリータイプだから飲みやすい

- ・運動前のルーティーンに
- ・お風呂の前や寝る前に
- ・乾燥する季節の水分補給に

健康支援食品として、大塚製薬の製品3種を参加者へ配布します。

資材と一緒に配布しますので、相談時にお渡してください。



一般社団法人 練馬区薬剤師会
NERIMAKU PHARMACEUTICAL ASSOCIATION.



Otsuka

終わりに

令和5年度の訪問服薬健康相談事業は初年度にもかかわらず、多くの対象者にご参加いただきました。相談の内容は対象者の日常の困り事や不便を感じていることなど、レセプトの裏側の個々の事情が詳らかになりました。

事業をきっかけにかかりつけ薬剤師を持つなど、対象者の行動変容や意識の向上も見られます。

2025年問題を迎える前に、後期高齢者にも対象を拡大できました。共に地域を支える医療・介護の担い手としてより多くの先生方にご協力いただけるようお願い申し上げます。