

# 非常持出品チェックリスト

項目	品目	チェック(点検日)		
貴重品	現金・印鑑			
	権利証券・預金通帳			
	免許証・保険証			
	小銭			
非常食品	飲料水			
	非常食(アルファ化米・缶詰など)			
	粉ミルク・ほ乳瓶・紙コップ			
	離乳食・子どものおやつ			
	治療食・介護食・アレルギー対応食			
応急医薬品等	ガーゼ・包帯・ばんそうこう			
	傷薬・目薬・消毒液			
	風邪薬・胃腸薬			
	その他の常備薬			
	三角巾			
	お薬手帳			
	眼鏡・入れ歯・補聴器等			

項目	品目	チェック(点検日)		
衣類等	下着類・替えの上着			
	タオル			
	手袋・雨具			
	紙おむつ・乳幼児の衣類			
	運動靴・スリッパ			
小物道具	救助を呼ぶための笛			
	懐中電灯			
	携帯ラジオ・予備の電池			
	簡易食器セット			
	ちり紙・紐・ロープ			
	缶切り・ナイフ・ラップ・アルミホイル			
	シーツ・生理用品・簡易トイレ			
	筆記用具・古新聞・ビニール袋			
	カセットコンロ・固形燃料			
	歯ブラシ・液体ハミガキ			
ウェットティッシュ				