

# 元気に過ごそう！・冬 健康チェック&お薬相談会

住み慣れた街で、いつまでも元気に暮らそう  
皆さまの健康づくりを薬剤師がお手伝いします！

参加費無料・事前申し込み不要

日時:平成30年11月25日(日) 13時から16時まで  
場所:練馬光が丘病院 地下1階 大会議室  
アクセス:都営大江戸線 光が丘駅 徒歩5~10分

## 感染予防 ミニ講座

病院薬剤師による  
「感染予防の考え方」  
学校薬剤師による  
「人が多いところでの注意点」  
みんなで考えよう  
「感染予防クイズ！」



## 実践コーナー

もし家族がノロウイルスに  
なってしまったら…  
インフルエンザにならない  
ために！



## 健康チェック

- ・手洗いチェック
- ・血管年齢
- ・肌水分 など



## お楽しみコーナー

アロマな香り！  
オリジナルせっけん作り

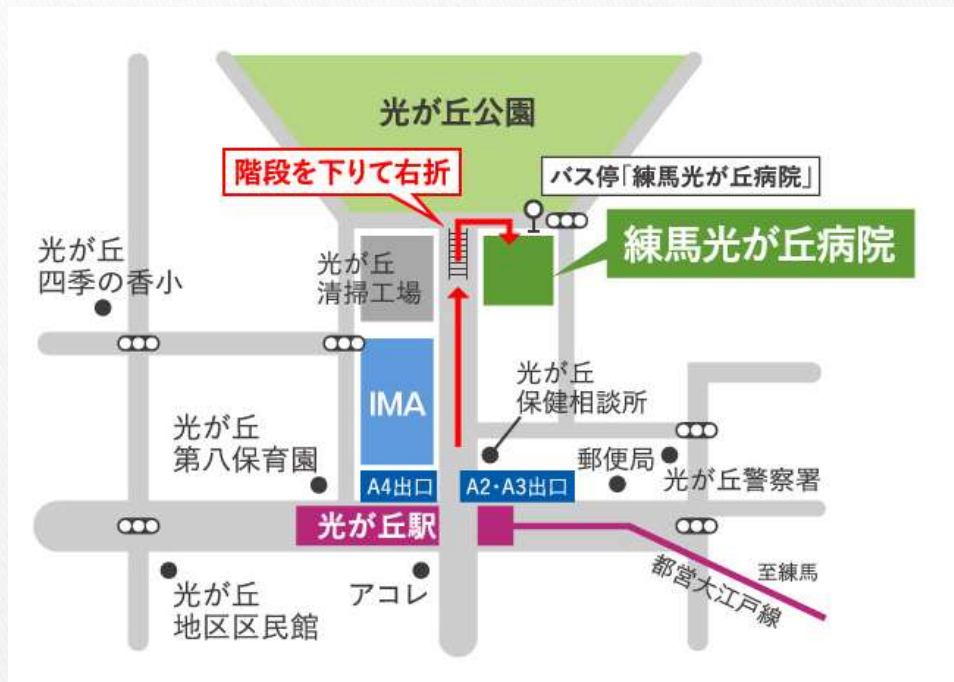
なんでもご相談ください

お薬無料相談



練馬光が丘地区薬薬連携会議  
練馬光が丘病院 共催  
問い合わせ先:練馬光が丘病院  
03-3979-3611

# 会場への行き方



## ☆バスでお越しの場合

- ・国際興業バス「光が丘駅～土支田循環」にて「練馬光が丘病院」降車
- ・みどりバス「北町ルート」「氷川台ルート」「保谷ルート」にて「練馬光が丘病院」降車
- ・東武東上線成増駅より、西武バス「光が丘駅行」「練馬高野台行」に乗車、「光が丘IMA」「光が丘駅(大江戸線)」降車、徒歩5分